



Joëlle Iland, quand l'art et le bien-être se rencontrent

Ce mois-ci nous vous invitons à découvrir Joëlle Iland.

Joëlle Iland a de multiples facettes. Diplômée de l'Université de Liège en communication, anthropologie et gestion du développement, elle propose des consultations individuelles sur rendez-vous, des ateliers ou encore des formations ayant pour thème le développement personnel.

Joëlle Iland vous reçoit afin de travailler avec vous sur la gestion de votre stress, la confiance en soi, la communication mais aussi l'adaptation au changement.

Elle est également disponible pour vos enfants et adolescents en difficulté scolaire.

Selon elle, le développement personnel est basé sur le dialogue et l'utilisation d'outils et d'exercices pratiques.

Découvrez aussi l'artiste qui propose des œuvres orientées vers la féminité. Ses peintures, très colorées ont toutes pour thème la Femme.

Joëlle Iland propose également des stages à destinations des enfants ainsi que des ateliers pour adultes.

Retrouvez-la au Centre culturel d'Alleur les 19, 26 septembre et 3 octobre 2016 de 19h00 à 21h00 avec un atelier ayant pour thème "J'apprivoise mon stress grâce à des outils pratiques et créatifs".

Joëlle Iland animera aussi l'atelier « Mieux communiquer & apprivoiser ses émotions », les 15, 22 et 29 novembre 2016 de 19h00 à 21h00.

Pour plus d'informations, n'hésitez donc pas à prendre contact avec elle.

Joëlle Iland

Place de l'Eglise, 12 – 4432 Xhendremael 0495/88.82.13 04/246.97.18
joelle.iland@gmail.com www.joelleiland.net

